



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

18/10/09

XERAL PREBENXAMÍNS

DISTANCIA 0,2 KM.

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	1126	LANDEIRA RODRIGUEZ, ANGEL		0 18/07/02	0	PBH	Santiago Com	1.47	
2	1139	NOVOA RAMOS, HUGO	AT. BERTAMIRANS	24/01/03	0	PBH	AMES	1.49	
3	1134	MILLAN RODRIGUEZ, BORJA	AAD BARBANZA	09/02/02	0	PBH	A Pobra do Ca	1.50	
4	1159	ROUCO ALMUIÑA, JAVIER		0 10/06/02	0	PBH	AMES	1.52	
5	1107	CAMPOS VILLAVERDE, ALVARO	AT. NOIA	01/11/02	0	PBH	Noia	1.53	
6	1148	PULZONI MOSQUERA, MARCO		0 29/06/02	0	PBH	AMES	1.55	
7	1146	POSE GONZALEZ, JOSE	AT. NOIA	26/06/02	0	PBH	Noia	1.56	
8	1152	REY PEREZ, HUGO		0 07/11/02	0	PBH	Santiago Com	1.57	
9	1138	NOGUEIRA GONZÁLEZ, ANTÓN	AT. MILLA-RAIO	29/03/02	A-9842	PBH	AMES	1.58	
10	1143	PEREZ FERRO IVAN		0 15/07/02	0	PBH	Cuntis	1.58	
11	1119	FERRO VILAS, JAIME	AT. MILLA-RAIO	09/09/02	A-9856	PBH	AMES	1.59	
12	1153	REY VAZQUEZ, MARTIN		0 11/03/03	0	PBH	Vilagarcía de	2.01	
13	1135	MOAR ROSERO, BRAIS	AT. MILLA-RAIO	17/10/03	0	PBH	AMES	2.03	
14	1144	PEREZ MOSTEIRO, JOSE		0 13/09/04	0	PBH	Cuntis	2.05	
15	1112	DE LA RIVA PAREDES, GUILLERMO	AT. MILLA-RAIO	08/01/03	A-9838	PBH	AMES	2.06	
16	1189	FERNANDEZ CERECEDO, UXIA	AAD BARBANZA	01/01/02	0	PBM	A Pobra do Ca	2.07	
17	1129	LIRES SABORIDO, XABIER		0 31/12/02	0	PBH	Serra de Outes	2.09	
18	1178	ANSEDE VILAS, SARA		0 01/01/02	0	PBM	0	2.10	
19	1114	DIAZ OIZA, PABLO		0 07/06/03	0	PBH	AMES	2.13	
20	588	SUAREZ FREIRE, SABELA		0 31/07/03	0	PBM	AMES	2.13	
21	1123	GESTO GONZALEZ, RUBEN		0 01/08/03	0	PBH	AMES	2.15	
22	1137	MOSQUERA DAPENA, MANUEL		0 09/01/03	0	PBH	AMES	2.15	
23	1156	RIAL PEREZ, ADRIAN		0 16/06/02	0	PBH	AMES	2.19	
24	1145	PIÑON ALVAREZ, MIGUEL	AT. MILLA-RAIO	05/08/04	0	PBH	AMES	2.19	
25	1193	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA		0 17/05/02	0	PBM	Santiago Com	2.10	
26	1160	ROURO ALMUIÑA, DAVID		0 25/02/04	0	PBH	AMES	2.21	
27	1122	GESTO GONZALEZ, RAUL		0 14/02/02	0	PBH	AMES	2.22	
28	1124	GOMEZ GARCIA, ANTON		0 26/08/03	0	PBH	AMES	2.24	
29	1133	MARTINEZ GARCIA, MARCEL		0 01/01/02	0	PBH	AMES	2.26	
30	1172	UZQUIAGA ESCOURIDO, MARIO	AT. MILLA-RAIO	10/01/04	A-9850	PBH	AMES	2.27	
31	1113	DE LA TORRE FERNANDEZ, DAVID	AT. DEZA	03/05/02	0	PBH	Lalín	2.28	
32	1199	MOURE VARELA, NEREA	AAD BARBANZA	02/11/02	0	PBM	obra do Caram	2.29	
33	1106	BUDIÑO CANCELAS, BRAIS	AT. MILLA-RAIO	04/11/03	0	PBH	AMES	2.30	
34	1121	GARCIA SAINZ, IAGO		0 17/02/03	0	PBH	AMES	2.32	
35	1185	CANIBE IGLESIAS, RAQUEL	AAD BARBANZA	10/04/02	0	PBM	obra do Caram	2.33	
36	1165	SANTIAGO SUBIELA, LOIS		0 24/01/02	0	PBH	AMES	2.33	
37	1108	CANAL PIÑÓN, EPHEREM	AT. MILLA-RAIO	23/12/04	A-9857	PBH	AMES	2.34	
38	1131	MACIA PIEDRAFITA, SANTIAGO	AT. MILLA-RAIO	21/02/04	0	PBH	AMES	2.34	
39	1192	GONZALEZ FERNANDEZ, ALEJANDRA	AT. NOIA	12/06/02	0	PBM	Noia	2.35	
40	1167	SOUTO GARCÍA, PABLO	AT. MILLA-RAIO	26/09/03	A-9827	PBH	AMES	2.35	
41	1157	RIAL PEREZ, NICOLAS		0 16/06/02	0	PBH	AMES	2.36	
42	1120	GARCIA FANDIÑO, PABLO	AAD BARBANZA	12/11/02	0	PBH	obra do Caram	2.36	
43	1186	CASCALLAR MAYO, XELA	AT. MILLA-RAIO	20/01/02	A-9849	PBM	AMES	2.36	
44	1166	SANTOS DOMINGUEZ, DAVID	AAD BARBANZA	01/01/04	0	PBH	obra do Caram	2.36	
45	1150	RAMOS LÓPEZ, IAGO	AT. MILLA-RAIO	16/11/03	A-9829	PBH	AMES	2.36	
46	1179	BARRAL GUDE, LEILA	AAD BARBANZA	06/08/02	0	PBM	obra do Caram	2.37	

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

22:11 - 18/10/09

47	1168	SOUTO PEREZ, RUBEN	0	26/08/04	0	PBH	Cuntis	2.37	
48	1154	REY VIEITES, BORJA	0	02/06/04	0	PBH	Cuntis	2.37	
49	1180	BERTUSI LORENZO, LUCÍA	AT. MILLA-RAIO	13/12/03	A-9831	PBM	AMES	2.37	
50	1162	SANLES DIESTE, HUGO	AAD BARBANZA	08/07/04	0	PBH	obra do Caram	2.39	
51	1155	RIAL FERNANDEZ, OSCAR	0	12/01/04	0	PBH	0	2.41	
52	1158	RIVAS SEIJAS, ANTÓN	AT. MILLA-RAIO	23/08/03	A-9845	PBH	AMES	2.42	
53	1174	VAZQUEZ LEMOS, RUBEN	0	15/08/04	0	PBH	agarcía de Aro	2.44	
54	585	REY MIGUENS, SABELA	AT. SAR	18/03/02	0	PBM	0	2.46	
55	1197	LOPEZ-SUEVOS DOVAL, LUCIA	AT. BERTAMIRANS	05/11/03	0	PBM	AMES	2.46	
56	1149	PULZONI MOSQUERA, XOEL	0	30/04/05	0	PBH	AMES	2.53	
57	1132	MÁRQUEZ TARRÍO, BRAIS	AT. MILLA-RAIO	26/08/03	A-9855	PBH	AMES	2.56	
58	591	VALES DATORRE, AYANTU	0	06/01/02	0	PBM	AMES	2.56	
59	1104	BERMUDEZ TRILLO, FEDERICO	0	30/04/03	0	PBH	0	3.00	
60	1188	FARIÑA MALLON, AITANA	AT. NOIA	10/01/04	0	PBM	Noia	3.06	
61	1142	PEREZ BOO, ANTONIO	AAD BARBANZA	07/03/04	0	PBH	obra do Caram	3.16	
62	590	URIBARRI GONZALEZ, HELENA	0	14/05/03	0	PBM	AMES	3.25	
63	1175	VILAR VEIGA, MARIO	AT. MILLA-RAIO	29/01/05	37629	PBH	AMES	3.38	
64	584	REY MIGUENS, MARIÑA	AT. SAR	18/12/05	0	PBM	0	3.42	
65	1130	LÓPEZ LAREO, MARIO	AT. MILLA-RAIO	05/10/04	A-9847	PBH	AMES	3.42	
66	581	PAIS MOSQUERA, LAURA	AT. BERTAMIRANS	23/01/03	0	PBM	AMES	4.02	
67	1194	LAGO, ALICIA	0	01/01/03	0	PBM	AMES	4.10	
68	1105	BERMUDEZ TRILLO, MANUEL	0	13/12/05	0	PBH	0	4.28	
69	1177	ALVAREZ CLAVERO, NOA	0	01/01/05	0	PBM	AMES	4.29	
70	1181	BRUN GARCIA, CANDELA	AT. BERTAMIRANS	13/06/05	0	PBM	AMES	4.30	
71	1163	SANMARTIN CAMEAN, CARLOS	0	01/01/05	0	PBH	AMES	4.31	
72	1110	CASCALLAR MAYO, ALDÁN	AT. MILLA-RAIO	18/11/05	A-9848	PBH	AMES	4.47	
73	1191	FRAGA CANEIRO, HELENA	AT. MILLA-RAIO	13/12/05	A-9854	PBM	AMES	5.05	
74	1195	LANDEIRA RODRIGUEZ, INES	0	19/06/06	0	PBM	antiago Compos	5.17	
75	582	PIÑEIRO MARTINEZ, LOLA	0	02/03/06	0	PBM	Muros	5.35	
76	1171	URIBARRI GONZALEZ, IGNACIO	0	18/10/06	0	PBH	AMES	5.43	
77	1140	PAIS MOSQUERA, NICOLOAS	AT. BERTAMIRANS	23/02/06	0	PBH	AMES	5.45	
78	586	RIAL FERNANDEZ, LAURA	0	15/06/07	0	PBM	0	6.26	
79	1117	FANDIÑO BANET, LEO	0	24/01/07	0	PBH	AMES	6.49	

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

22:11 - 18/10/09



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES**18/10/09****XERAL INFATIL - CADETE****DISTANCIA 2,5 KM.**

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	811	GUERRA MÉNDEZ, MANUEL	AT. USC	27/05/94	0	CH	Santiago Com	7.48	3:07
2	824	VEIGA VAZQUEZ, ALVARO	AT. USC	10/03/95	0	CH	0	7.58	3:11
3	805	CASTRO SANZERI, JAVIER	AT. USC	19/08/95	0	CH	Santiago Com	8.03	3:13
4	878	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	AD ATLETES	01/05/97	0	IH	Muros	8.12	3:17
5	863	DELGADO FERNÁNDEZ, ALDÁN	AT. MILLADOIRO	16/01/96	A-9791	IH	Santiago Com	8.26	3:22
6	865	FERNANDEZ BRIONES, CIRO	AAD BARBANZA	01/01/96	0	IH	A Pobra do Ca	8.28	3:23
7	905	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	SDA S.MIGUEL OIA	15/01/97	GA-17454	IM	Nigrán	8.30	3:24
8	803	CARREIRA CASAIS, ANXO	AT. USC	12/03/94	0	CH	0	8.33	3:25
9	837	RODRIGUEZ BARRAN, DAVID	0	25/03/94	0	CH	AMES	8.39	3:28
10	832	GONZALEZ BREA, CRITINA	OAAP	02/01/95	GA-17199	CM	A Estrada	8.43	3:29
11	816	PEREZ GARCIA, MANOEL	AT. NOIA	24/10/95	A-9787	CH	Noia	9.55	3:58
12	856	CAAMAÑO BLANCO, UXÍO	0	05/05/96	0	IH	Vimianzo	8.56	3:34
13	920	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	AT. RIA FERROL	08/07/97	A-6846	IM	Narón	8.57	3:35
14	833	ROCHA SANCHEZ, SARA	AT. NOIA	07/11/95	A-9788	CM	Noia	9.01	3:36
15	817	POMBO VEGA, JAVIER	0	03/10/95	0	CH	AMES	9.07	3:39
16	822	SIMOE ANTELO, IGOR	0	17/09/94	0	CH	Negreira	9.13	3:41
17	904	FERREIROS GOMEZ, CARMEN	AAD BARBANZA	01/01/97	0	IM	A Pobra do Ca	9.15	3:42
18	897	CEA RIOS, BLANCA	AAD BARBANZA	01/01/97	0	IM	A Pobra do Ca	9.18	3:43
19	922	ROSENDE SÁEZ, LAURA	0	25/10/96	0	IM	A Estrada	9.21	3:44
20	810	GOMEZ LESTON, GUILLERMO	0	19/01/95	0	CH	0	9.32	3:49
21	919	REY GUDE, GRACIA	AAD BARBANZA	01/01/97	0	IM	A Pobra do Ca	9.34	3:50
22	826	VIVANCO VÁZQUEZ, JAVIER	0	18/09/95	0	CH	Teo	9.36	3:50
23	893	CAAMAÑO RAMA, MARIA	AD ATLETES	08/02/96	0	IM	Muros	9.41	3:52
24	901	FERNANDEZ BLANCO, ANDREA	AT. NOIA	19/04/96	0	IM	Noia	9.42	3:53
25	809	GARCIA DOCAMPO, JAVIER	AT. DEZA	09/02/95	0	CH	Lalín	9.46	3:54
26	804	CASTRO PRADO, FERNANDO	0	11/04/95	0	CH	AMES	9.48	3:55
27	929	VIDELA BLANCO, MARTA	AT. NOIA	17/10/96	0	IM	Noia	9.50	3:56
28	903	FERNANDEZ VEGA, CLAUDIA	AT. NOIA	13/10/96	0	IM	Noia	9.51	3:56
29	917	PORTEIRO DE LOÑO, MARINA	AT. DEZA	16/02/97	0	IM	Lalín	9.59	3:60
30	906	GONZALEZ HERMO, MARIA MARGARI	AAD BARBANZA	01/01/96	0	IM	A Pobra do Ca	10.02	4:01
31	883	SOTELO SOTO, ALEJANDRO	0	04/05/97	0	IH	AMES	10.11	4:04
32	884	VAZQUEZ VARA, ANTHONI	0	20/06/96	0	IH	AMES	10.13	4:05
33	891	BLANCO MAYAN, ANA	AT. NOIA	23/02/96	0	IM	Noia	10.15	4:06
34	867	GONZALEZ VALDES, ALEXANDRE	0	06/12/97	0	IH	AMES	10.16	4:06
35	877	PEÑA DEL RIO, CARLOS	AT. DEZA	01/11/97	0	IH	Lalín	10.17	4:07
36	876	PEÑA DEL RIO, ANDRES	AT. DEZA	01/11/97	0	IH	Lalín	10.26	4:10
37	926	TEMES CUEVAS, DEBORAH	0	03/03/97	0	IM	Rianxo	10.28	4:11
38	892	BURES MUÑIZ, ANDREA	AAD BARBANZA	01/01/97	0	IM	A Pobra do Ca	10.44	4:18
39	862	CORTEGOSO DOVAL, PEDRO	AT. BERTAMIRANS	23/11/96	0	IH	AMES	10.58	4:23
40	914	PEREZ GARCIA, ALBA	AAD BARBANZA	01/01/96	0	IM	A Pobra do Ca	11.05	4:26
41	890	BARREIRO CREGO, ANDREA	0	25/05/97	0	IM	AMES	11.20	4:32
42	875	PAZOS ASTRAR, IAGO	AT. DEZA	26/12/96	0	IH	Lalín	11.24	4:34
43	855	BESTILLEIRO ALVAREZ, RAMON	0	28/11/96	0	IH	AMES	11.30	4:36
44	909	LOURIDO GASAMANS, IRENE	AT. NOIA	29/10/97	0	IM	Noia	11.31	4:36
45	900	DORGAMBIDE GUILLAN, SARA	AAD BARBANZA	01/01/96	0	IM	A Pobra do Ca	11.31	4:36
46	874	PARDO GONZALEZ, IAGO	0	23/10/97	0	IH	AMES	11.38	4:39

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

21:55 - 18/10/09

47	924	SÁNCHEZ PARDO, CRISTINA	AT. MILLA-RAIO	06/07/97	A-9853	IM	AMES	11.42	4:41
48	907	JACOME FROIZ, NOEMI	AT. DEZA	08/11/97	0	IM	Lalín	11.56	4:46
49	835	VIANA SOTO, ALBA	AT. DEZA	09/07/94	A-9732	CM	Lalín	12.13	4:53
50	886	ADAN ABARRIENTOS, BEATRIZ		09/06/97	0	IM	AMES	12.20	4:56
51	887	AGULLEIRO BERAZA, IDOIA		25/09/96	0	IM	AMES	12.21	4:56
52	827	ADAN ABARRIENTOS, IRENE		13/01/95	0	CM	AMES	12.35	5:02
53	869	LAMEIRO OTERO, IVAN		14/07/97	0	IH	AMES	12.38	5:03
54	928	VIANA FERNANDEZ, ANABEL	AT. DEZA	16/12/96	0	IM	Lalín	12.53	5:09
55	896	CASAL PAZOS, ARACELI	AT. NOIA	08/02/97	0	IM	Noia	13.11	5:16
56	828	CASTRO GARCIA, LUCIA	AT. DEZA	26/07/94	A-6726	CM	Lalín	13.18	5:19
57	830	GIL FIGUEIRAS, MARTA	AT. DEZA	29/07/94	A-6727	CM	Lalín	13.25	5:22
58	899	COSTOYA VIQUEIRA, MARTA		29/03/97	0	IM	AMES	13.50	5:32
59	858	CARREÑO VELA, LEANDRO		22/12/96	0	IH	AMES	14.05	5:38
60	859	CASAS RAMOS, JACOBO		28/11/97	0	IH	Ourense	14.08	5:39
61	834	SOTELO SOTO, MARTA		08/06/95	0	CM	AMES	14.31	5:48
62	925	SUAREZ BRE, ELENA		07/04/97	0	IM	AMES	14.32	5:49
63	910	MILLAN SOUTO, ANTIA		20/09/97	0	IM	AMES	14.36	5:50
64	918	QUINTEIRO PICO, LAURA		20/08/97	0	IM	AMES	15.56	6:22
65	927	VAZQUEZ FERNANDEZ, CARLA		02/12/97	0	IM	AMES	16.10	6:28
66	894	CADARSO FRAGA, LUCIA		16/09/97	0	IM	AMES	16.10	6:28
67	902	FERNANDEZ LOPEZ, PAULA		01/06/96	0	IM	AMES	16.26	6:34

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

21:55 - 18/10/09



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

18/10/09

XERAL BENXAMÍN

DISTANCIA 0,5 KM.

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	1049	OSORIO LÓPEZ, PEDRO	S.X.FILGUEIRA	31/05/00	POL310500	BH	Ferrol	1.35	3:10
2	1035	FERNANDEZ CERECEDO, ANTON	AAD BARBANZA	01/01/00	0	BH	A Pobra do Ca	1.37	3:14
3	1052	RAMOS REY, ARTURO	AT. MILLADOIRO	05/05/00	A-9510	BH	Santiago Com	1.39	3:18
4	1034	DARRIBA CRESPO, MARTIN	0	31/07/01	0	BH	Negreira	1.40	3:20
5	1030	BERTUSI LORENZO, ALESSANDRO	AT. MILLA-RAIO	10/04/00	A-9830	BH	AMES	1.45	3:30
6	1039	GUAZZONE MARIÑO, LEONARDO S.	AT. MILLA-RAIO	21/01/01	A-9846	BH	AMES	1.47	3:34
7	1032	CAMPOS VILLAVERDE, FABIO	AT. NOIA	14/07/00	0	BH	Noia	1.48	3:36
8	1054	SANTACANA BUGALLO, MARTIN	AT. NOIA	27/04/00	0	BH	Noia	1.48	3:36
9	1038	GONZALEZ PEREZ, ANTON	AT. MILLA-RAIO	05/06/00	A-9837	BH	AMES	1.49	3:38
10	1041	IGLESIAS VENTOSO, IVAN	AT. NOIA	14/02/00	0	BH	Noia	1.49	3:38
11	1074	LÓPEZ PORTABALES, ALBA	AT. MILLA-RAIO	24/08/00	A-9844	BM	AMES	1.50	3:40
12	1053	REY ARUFE, ALEJANDRO	AT. NOIA	12/01/00	0	BH	Noia	1.50	3:40
13	1073	LIJO SOLLA, NOA	AAD BARBANZA	26/01/00	0	BM	A Pobra do Ca	1.52	3:44
14	1042	LESTON TOREA, CARLOS	AD ATLETES	19/02/00	0	BH	Muros	1.53	3:46
15	1064	DELGADO CHOLIZ, NOA	AAD BARBANZA	01/01/01	0	BM	A Pobra do Ca	1.56	3:52
16	1079	RODRIGUEZ GARCIA, JENNIFER	AT. DEZA	16/01/00	0	BM	Lalín	1.58	3:56
17	1044	MARTINEZ BAMIO, MIGUEL	0	18/12/00	0	BH	Oroso	2.00	4:00
18	1043	LIJO SANLES, AARON	AAD BARBANZA	16/06/00	0	BH	A Pobra do Ca	2.01	4:02
19	1050	OTERO REBOREDA, GONZALO	0	01/01/01	0	BH	AMES	2.04	4:08
20	1071	INSUA PAZOS, PAULA	AT. NOIA	09/07/00	0	BM	Noia	2.05	4:10
21	1026	ANSEDE VILAS, MIGUEL	0	01/01/00	0	BH	0	2.06	4:12
22	1080	SÁNCHEZ BÓVEDA, TERESA	AAD BARBANZA	30/06/00	0	BM	Riveira	2.06	4:12
23	1085	MANEIRO SANLES, SHEILA	AAD BARBANZA	01/01/01	0	BM	A Pobra do Ca	2.07	4:14
24	1068	GOMEZ LESTON, SOFIA	0	19/11/00	0	BM	0	2.08	4:16
25	1060	CAL IGLESIAS, NURIA	0	22/05/00	0	BM	AMES	2.10	4:20
26	1031	BOUZON JUANATEY, RAUL	AT. NOIA	07/11/00	0	BH	Noia	2.11	4:22
27	1078	REY GUDE, ANGELA	AAD BARBANZA	09/12/01	0	BM	A Pobra do Ca	2.11	4:22
28	1028	BECERRA LAMEIRO, BRAIS	0	08/08/01	0	BH	AMES	2.12	4:24
29	1047	NOVOA RAMOS, CARLA	AT. BERTAMIRANS	15/12/01	0	BM	AMES	2.13	4:26
30	1033	CUTRÍN GONZÁLEZ, NOE	AT. MILLA-RAIO	18/07/01	A-9859	BH	AMES	2.14	4:28
31	1045	MARTINEZ VIÑAS, MANUEL	AT. NOIA	29/09/00	0	BH	Noia	2.14	4:28
32	1063	CERNADAS BLANCO, LARA	AT. BERTAMIRANS	05/08/01	0	BM	AMES	2.16	4:32
33	1036	GIL FIGUIEIRA, ANXO	AT. DEZA	22/09/00	0	BH	Lalín	2.17	4:34
34	1081	SÁNCHEZ PARDO, NATALIA	AT. MILLA-RAIO	08/11/00	A-8952	BM	AMES	2.17	4:34
35	1069	HERMIDA VAZQUEZ, SOFIA	AT. NOIA	21/12/01	0	BM	Noia	2.18	4:36
36	1046	MILLAN HERMO, MIGUEL	AT. NOIA	14/11/00	0	BH	Noia	2.20	4:40
37	1066	GALLEGO PORTABALES, LEIRE	AT. BERTAMIRANS	27/12/01	0	BM	AMES	2.22	4:44
38	1070	IGLESIAS MARTINEZ, ADRIANA	AT. NOIA	23/07/00	0	BM	Noia	2.23	4:46
39	1051	PANIAGUA GONZALEZ, JOSE MARIA	0	02/05/01	0	BH	AMES	2.24	4:48
40	1059	BRUN GARCA, MARTA	AT. BERTAMIRANS	29/01/01	0	BM	AMES	2.25	4:50
41	1058	BOO SANZ, CRISTINA	AT. BERTAMIRANS	21/12/01	0	BM	AMES	2.26	4:52
42	1057	ANDRADE TRABA, MARIÑA	AT. BERTAMIRANS	27/04/01	0	BM	AMES	2.26	4:52
43	1037	GOMEZ LESTON, HUGO	0	14/09/00	0	BH	0	2.39	5:18
44	1072	LAGO, MARTA	0	01/01/01	0	BM	AMES	2.41	5:22
45	1067	GARCIA RIOS, CARMEN	AT. NOIA	11/01/01	0	BM	Noia	2.46	5:32
46	1065	EBRA GONZALEZ, ARIADNA	0	09/08/01	0	BM	AMES	3.02	6:04

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

22:04 - 18/10/09



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

18/10/09

XERAL ALEVÍN

DISTANCIA 1,5 KM.

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	968	NOVALES ORDAX, TARIKU	AT. NOIA	08/03/98	0	AH	Noia	4.42	3:08
2	979	TEIRA CHOUZA, ALEJANDRO	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AH	A Pobra do Ca	4.52	3:15
3	1004	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AM	A Pobra do Ca	4.58	3:19
4	953	CARNERO RODRIGUEZ, IVAN		0 15/03/99	0	AH	Tui	4.59	3:19
5	959	FERNANDEZ BLANCO, SERGIO	AT. NOIA	04/08/98	0	AH	Noia	5.00	3:20
6	952	BECERRA LAMEIRO, ANXO		0 13/09/98	0	AH	AMES	5.04	3:23
7	980	TEIRA LOPEZ, CARLOS	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AH	A Pobra do Ca	5.10	3:27
8	970	PEREZ DOMINGUEZ, MIGUEL	AAD BARBANZA	01/01/99	0	AH	A Pobra do Ca	5.13	3:29
9	958	FARIÑA MALLON, JAIRO	AT. NOIA	30/08/98	0	AH	Noia	5.13	3:29
10	971	PONTE LOPE, ADLAN	AT. NOIA	11/11/98	0	AH	Noia	5.20	3:33
11	988	COBAS HOMBRE, LORENA	AT. NOIA	09/07/98	0	AM	Noia	5.24	3:36
12	972	RIAL VAZQUEZ, PABLO	AAD BARBANZA	01/01/99	0	AH	A Pobra do Ca	4.42	3:08
13	961	FILGUEIRA FERNANDEZ, DAMIAN	AT. NOIA	15/10/98	0	AH	Noia	5.43	3:49
14	981	TOIMIL CORNADO, PEDRO	AT. DEZA	01/08/99	0	AH	Lalín	5.50	3:53
15	995	PEREZ BARROS, MONICA	AT. DEZA	17/05/98	0	AM	Lalín	5.52	3:55
16	954	CASTRO LADO, XABIER		0 29/01/99	0	AH	Cee	5.56	3:57
17	966	NOGUEIRA COLMEIRO, JACOBO	AT. MILLA-RAIO	26/10/99	A-9851	AH	AMES	6.00	4:00
18	994	MARTINEZ HERMO, MARINA	AT. NOIA	16/04/98	0	AM	Noia	6.04	4:03
19	984	ANSEDE VILAS, INES		0 01/01/98	0	AM	0	6.05	4:03
20	955	CASTRO PEREZ, JORGE	AAD BARBANZA	12/09/99	0	AH	A Pobra do Ca	6.06	4:04
21	1084	FERNANDEZ LOPEZ, ANTIA		0 01/01/99	0	AM	0	6.09	4:06
22	1002	RODRIGUEZ VARELA, BEATRIZ	AT. DEZA	07/02/98	0	AM	Lalín	6.10	4:07
23	997	PEREZ GARCIA, LETICIA	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AM	A Pobra do Ca	6.19	4:13
24	963	FUENTES GARCÍA, IAGO	AT. MILLA-RAIO	10/12/99	A-9835	AH	AMES	6.20	4:13
25	965	MARTINEZ BAMIO, DAVID		0 19/10/98	0	AH	Oroso	6.22	4:15
26	991	LIJO SOLLA, LIA	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AM	A Pobra do Ca	6.23	4:15
27	967	NOGUEIRA GONZÁLEZ, PABLO	AT. MILLA-RAIO	11/04/99	A-9841	AH	AMES	6.25	4:17
28	1000	POSE GONZALEZ, LEONOR	AT. NOIA	26/12/98	0	AM	Noia	6.27	4:18
29	999	PORTEIRO DE LOÑO, SILVIA	AT. DEZA	06/08/99	0	AM	Lalín	6.28	4:19
30	1176	AGULLEIRO BERAZA, AMAIA		0 28/11/99	0	AM	AMES	6.29	4:19
31	986	CADARSO FRAGA, SABELA		0 31/08/99	0	AM	AMES	6.44	4:29
32	1007	WILLIAMS CALOCA, LAVANDA		0 23/02/98	0	AM	AMES	6.46	4:31
33	956	DE LA TORRE FERNANDEZ, DANIEL	AT. DEZA	26/03/98	0	AH	Lalín	6.49	4:33
34	993	MARTINEZ HERMO, JULIA	AT. NOIA	29/10/99	0	AM	Noia	6.50	4:33
35	975	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALBERTO	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AH	A Pobra do Ca	6.51	4:34
36	982	AGULLEIRO BERAZA, AINHOA		0 28/11/99	0	AM	AMES	6.56	4:37
37	996	PEREZ FRAGA, MARIA	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AM	obra do Caram	6.58	4:39
38	987	CARBALLIDO GONZALEZ, LUCIA	AT. NOIA	13/05/98	0	AM	Noia	7.03	4:42
39	976	SANTOS CASTRO, JOSE MARCOS	AT. NOIA	12/06/98	0	AH	Noia	7.23	4:55
40	992	MANEIRO SANLES, SAMANTA	AAD BARBANZA	01/01/98	0	AM	obra do Caram	7.26	4:57
41	951	BAHAMONDE PEREZ, MARCELINO	AT. NOIA	13/09/98	0	AH	Noia	8.04	5:23

Asdo. Xuiz Árbitro:

Delegación de Atletismo de Santiago

22:01 - 18/10/09



X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

XERAL ABSOLUTA

18/10/09

DISTANCIA 7,5 KM.

POSTO	DORSAL	APELIDOS E NOME	CLUBE	ANO	LICEN.	CAT	LUGAR	TEMPO	MEDIA
1	33	FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	SGP	30/08/80	GA-16812	PSH	Santiago Com	23.49	3:11
2	18	CAAMAÑO NIETO, RUBEN		21/09/84	0	PSH	Noia	23.56	3:11
3	517	CES SUAREZ, OSCAR	AT. SAR	01/01/78	0	PSH	0	24.11	3:13
4	171	FOLGAR POUSO, RAMÓN IGNACIO	AT. SAR	13/10/67	A-9206	VAH	Riveira	24.25	3:15
5	11	BEGEGA ORTIZ, ALEJANDRO	AT. BERTAMIRANS	16/07/76	0	PSH	Vilagarcía de	24.33	3:16
6	2	CRESPO ARIAS, JORGE		25/10/79	0	PSH	Negreira	24.40	3:17
7	144	CASAL PÉREZ, JUAN CARLOS	AT. MILLADOIRO	12/12/75	A-5751	PSH	Santiago Com	25.03	3:20
8	137	CANEDA GUEDE, ROBERTO ANTONIO		25/06/73	0	VAH	Santiago Com	25.07	3:21
9	365	VEIGA IGLESIAS, SAMUEL JOSÉ	AT. MILLADOIRO	12/08/67	A-9798	VAH	Santiago Com	25.14	3:22
10	1	MACEIRAS LAGO, ÁNGEL	AT. SAR	27/06/73	A-4554	VAH	Culleredo	25.20	3:23
11	51	IGLESIAS CASAL, RICARDO	AT. RIA FERROL	16/01/78	G-12484	PSH	AMES	25.21	3:23
12	170	FERVENZA FRAGUEIRO, ANDRES	SA VAL MIÑOR	20/12/67	GA-13092	VAH	Redondela	25.24	3:23
13	37	GARCIA BLANCO, CAYETANO	D.M.MAYAN	02/11/88	GA-16850	PSH	Porto do Son	25.26	3:23
14	93	SANMARTÍN MONTES, GONZALO	NOITEBRA FC	10/08/81	A-9796	PSH	Santiago Com	25.30	3:24
15	81	REQUEJO FERNANDEZ, ANGEL	AT. NOIA	23/05/87	GA-16889	PSH	Noia	25.34	3:25
16	329	RECOUSO CAAMAÑO, JOSÉ A.	AT. SAR	04/03/75	A-9763	PSH	A Coruña	25.43	3:26
17	380	BOUZA FREIRE, JOSÉ LUIS	ASN	09/09/59	G-17180	VBH	Ferrol	25.51	3:27
18	400	HERNANZ MORAL, FAUSTO	OAAP	19/08/62	GA-10659	VBH	Vigo	26.00	3:28
19	474	BLIX URBIOLA, SEBASTIAN		27/05/93	0	XJH	AMES	26.00	3:28
20	68	MUIÑOS REYES, JORGE	AT. NOIA	08/01/88	A-9784	PSH	Noia	26.01	3:28
21	185	IGLESIAS SUAREZ, JUAN MIGUEL		21/10/75	0	PSH	Santiago Com	26.18	3:30
22	65	MAYO MARTÍNEZ, FRANCISCO J.		22/10/83	0	PSH	Muros	26.23	3:31
23	199	MARTÍNEZ LAGO, JOSÉ MANUEL	AT. SAR	08/03/69	0	VAH	Riveira	26.26	3:31
24	30	FERNANDEZ FERNANDEZ, JAVIER	AT. VENTURIÑA	16/02/80	0	PSH	Vilagarcía de	26.29	3:32
25	84	RODRIGUEZ MOURIÑO, JESUS		11/04/80	0	PSH	Noia	26.30	3:32
26	478	FERRO MONTEMUIÑO, PABLO	AT. NOIA	03/08/93	A-9702	XJH	Noia	26.35	3:33
27	480	GARCÍA JANEIRO, ADÁN	AT. SAR	31/10/90	A-9545	XJH	Pontevedra	26.40	3:33
28	489	REGADAS ROMAN, PABLO	AT. S.MIGUEL OIA	30/09/90	GA-19656	XJH	Vigo	26.40	3:33
29	180	GONZALEZ SANTAMARIA, JOSE MARIA		15/12/67	0	VAH	Boiro	26.45	3:34
30	364	VAZQUEZ REMIGIO, DIEGO	AT. VENTURIÑA	12/11/72	A-6698	VAH	O Grove	26.47	3:34
31	302	MIGUEZ GUILLAN, FRANCISCO	AT. VENTURIÑA	01/06/71	0	VAH	O Grove	26.54	3:35
32	482	IGLESIAS LOPE, NICOLAS	AT. NOIA	21/10/91	A-9776	XJH	Noia	26.56	3:35
33	104	VIDAL BEA, FRANCISCO	AT. VENTURIÑA	16/03/76	A-6708	PSH	O Grove	26.58	3:36
34	44	GIGIREY CANCELA, BREGÁN J.	AT. USC	07/11/87	GA-16844	PSH	Santiago Com	27.00	3:36
35	80	RAÑA VILLASENÍN, PABLO		10/06/80	0	PSH	Ordes	27.09	3:37
36	351	SUAREZ FILGUEIRA, KIKO		18/06/73	0	VAH	Noia	27.14	3:38
37	119	ABEL SOUTO, MIGUEL	AT. MILLADOIRO	16/08/69	A-4106	VAH	Santiago Com	27.15	3:38
38	510	DELGADO NUÑEZ, PEDRO	AT. MILLADOIRO	00/01/00	0	VBH	0	27.18	3:38
39	83	RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENI	AT. MILLADOIRO	21/06/83	A-9511	PSH	Santiago Com	27.33	3:40
40	306	MOSQUERA CARBON, FRANCISCO JAV	TRIAT. LALÍN	03/12/75	0	PSH	A Estrada	27.35	3:41
41	301	MAYO MARTÍNEZ, JOSÉ RAMÓN		25/03/71	0	VAH	Muros	27.43	3:42
42	309	OLVEIRA MARTÍNEZ, FRANCISCO	AT. SAR	26/03/69	0	VAH	Porto do Son	27.52	3:43
43	60	LOPEZ SANCHEZ, DAVID		05/08/76	0	PSH	Santiago Com	27.52	3:43
44	169	FERREIRO HERVES, EMILIO J.		08/07/70	DY-603-RC	VAH	Cuntis	27.56	3:43
45	21	CAO IGLESIAS, BORJA		04/05/77	0	PSH	O Grove	27.58	3:44
46	178	GÓMEZ LÓPEZ, VICENTE	AT. MILLADOIRO	15/03/68	A-0207	VAH	Santiago Com	28.00	3:44
47	130	ARUFE MAYAN, PEDRO M		22/10/73	0	VAH	Noia	28.01	3:44
48	440	LODEIRO MÊNDEZ, JESÚS	AT. MILLADOIRO	28/06/55	A-1803	VBH	Santiago Com	28.02	3:44

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

49	168	FERRADAS VILAN, ALFONSO		0	24/04/71	0	VAH	A Coruña	28.04	3:45
50	514	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JESUS		0	01/01/80	0	PSH	0	28.04	3:45
51	63	LORENZO SANTOS, CONSTANTE		0	18/07/77	0	PSH	Coristanco	28.10	3:45
52	368	VILLAR, RICARDO		0	02/11/70	0	VAH	Santa Comba	28.13	3:46
53	46	GONZALEZ GARCIA, RAUL		0	02/08/76	0	PSH	Cee	28.15	3:46
54	385	COBREROS VIEITO, MANUEL	TRIATLON BRICOSA		08/11/64	0	VBH	AMES	28.17	3:46
55	310	OTERO AMOEDO, FRANCISCO		0	01/01/73	0	VAH	Redondela	28.20	3:47
56	20	CAMPOS SANTIAGO, ANGEL	AT. NOIA		11/12/82	0	PSH	Noia	28.26	3:47
57	851	ALBOR DE LA TORRE, JOSE LUIS		0	10/01/97	0	IH	Santiago Com	28.27	3:48
58	483	MAYO MAROÑAS, JACOBO	AT. NOIA		13/07/93	A-9530	XJH	Noia	28.29	3:48
59	194	LOPEZ MORAN, GUSTAVO		0	08/04/75	0	PSH	Cambre	29.35	3:57
60	346	SANCHEZ LEIRA, JOAQUIN	AT. MILLA-RAIO		31/05/66	A-9870	VAH	AMES	28.40	3:49
61	424	RODRIGUEZ SANTAMARIA, ANGEL		0	03/08/65	0	VBH	Riveira	28.41	3:49
62	56	LEMA VILLAR, ADRIAN		0	03/06/81	0	PSH	A Estrada	28.45	3:50
63	378	BERMUDEZ TURNES, JOSE ANTONIO		0	10/11/61	0	VBH	Santiago Com	28.46	3:50
64	164	FERNANDEZ LAGO, RAMON	SANTA UXIA AT.		30/06/72	0	VAH	Riveira	28.47	3:50
65	386	CORES GONZÁLEZ, ÁLVARO	AAD BARBANZA		16/07/57	0	VBH	A Pobra do Ca	28.51	3:51
66	99	TARELA MIRAMONTES, DANIEL		0	06/04/78	0	PSH	Noia	28.56	3:51
67	75	PARDO LOPEZ, JOSE MANUEL		0	27/10/78	0	PSH	0	29.00	3:52
68	401	IGLESIAS IGLESIAS, ISIDRO		0	12/07/64	0	VBH	O Grove	29.01	3:52
69	485	PENAS MORENO, DAVID		0	17/05/93	0	XJH	AMES	29.02	3:52
70	150	CORRALES PIQUERO, CARLOS		0	31/03/70	0	VAH	AMES	29.08	3:53
71	101	TOURIS NOYA, JUAN LUIS		0	14/04/76	0	PSH	Vilagarcía de	29.12	3:54
72	19	CALVO FERNÁNDEZ, JOSÉ IGNACIO	AT. NOIA		16/12/81	A-9199	PSH	AMES	29.13	3:54
73	121	AGULLEIRO DIAZ, JESUS P.		0	05/08/67	0	VAH	AMES	29.14	3:54
74	468	SÁEZ BATALLÁN, ISABEL		0	17/11/68	0	VDM	A Estrada	29.15	3:54
75	149	CERNADAS TRILLO, JOSE MANUEL	AT. BERTAMIRANS		07/01/67	0	VAH	AMES	29.16	3:54
76	506	SANCHEZ OTERO, CHRISTIAN		0	00/01/00	0	PSH	Santiago Com	29.17	3:54
77	176	GIGIREY AMADO, JUAN		0	06/08/74	0	VAH	AMES	29.17	3:54
78	10	BARREIRO GIGIREY, FERNANDO		0	23/07/82	0	PSH	Santiago Com	29.18	3:54
79	509	RAMOS FERROL	AT. MILLADOIRO		01/01/73	0	VAH	0	29.20	3:55
80	71	NOGUEIRA MIÑÁN, SERGIO		0	29/01/79	0	PSH	Cambre	29.20	3:55
81	97	SUÁREZ GARCÍA, CARLOS		0	24/10/80	0	PSH	Santiago Com	29.21	3:55
82	448	REGUEIRA BOO, JOSE MARIA	AAD BARBANZA		16/07/51	0	VCH	A Pobra do Ca	29.21	3:55
83	70	NODAR JIMENEZ, MANUEL		0	31/05/81	0	PSH	AMES	29.22	3:55
84	17	CAAMAÑO NIETO, AVELINO		0	16/06/78	0	PSH	Noia	29.25	3:55
85	308	NOVOA NOVOA, JOSE MANUEL	AT. BERTAMIRANS		05/08/69	0	VAH	AMES	29.30	3:56
86	338	RODRIGUEZ FERNANDEZ, JULIO		0	27/12/74	0	VAH	AMES	29.31	3:56
87	366	VILA ARIAS, LUIS	TRIAT. CIDADE LUGO		28/10/74	0	VAH	Lugo	29.34	3:57
88	189	LEMA NIETO, CARLOS		0	21/10/67	0	VAH	Santiago Com	29.36	3:57
89	13	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS		0	22/12/77	0	PSH	Oroso	20.40	2:45
90	377	BARBOSA PEREZ, ADOLFO		0	15/08/62	0	VBH	Negreira	29.42	3:58
91	473	ARUFE DELGADO, ALEJANDRO		0	06/04/91	0	XJH	AMES	29.46	3:58
92	442	MOSQUERA GONZALEZ, MANUEL	CIMÁNS CORUÑA		27/03/52	A-10419	VCH	A Coruña	29.46	3:58
93	370	ADAN ARIAS, SENEN		0	19/05/64	0	VBH	AMES	29.47	3:58
94	94	SANTOS ALONSO, PEDRO		0	18/07/82	0	PSH	Tordoia	29.51	3:59
95	187	LAMAS POSE, XOSE M.		0	03/04/75	0	PSH	Burela	29.52	3:59
96	353	TIZON DAVILA, JAIME		0	14/04/75	0	PSH	Brión	29.53	3:59
97	52	IGLESIAS TORRES, JULIO		0	12/07/80	0	PSH	Santiago Com	29.54	3:59
98	85	RODRIGUEZ OTERO, DAVID		0	07/01/79	0	PSH	A Estrada	29.56	3:59
99	403	INSUA INSUA, JOSE M		0	26/10/62	0	VBH	Noia	29.58	3:60
100	421	RIOS CALVO, RAMON		0	11/05/58	0	VBH	AMES	29.59	3:60
101	374	ARUFE SANTAMRIA, MARIO		0	07/11/61	0	VBH	Noia	30.00	4:00
102	147	CASTRO BLANZO, ALBERTO		0	27/09/74	0	VAH	Aranga	30.01	4:00
103	347	SANTOS FERRADAS, CARLOS		0	16/08/69	0	VAH	Brión	30.04	4:01
104	162	FERNANDEZ DOMINGUEZ, ALFONSO		0	02/05/74	0	VAH	O Grove	30.08	4:01
105	1003	ROIG REGUEIRA, XOANA	OAAP		05/09/89	GA-16410	PSM	0	30.09	4:01
106	131	BALUJA NEIRA, DAVID		0	22/12/75	0	PSH	Oroso	30.10	4:01

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

107	135	BOTANA BALO, JOSE MANUEL		0	19/01/71	0	VAH	AMES	30.11	4:01
108	28	DOS ANJOS SENDON, ENRIQUE		0	30/04/81	0	PSH	Noia	30.12	4:02
109	333	RIAL CARNOTA, JOSÉ CARLOS		0	13/05/70	0	VAH	O Pino	30.13	4:02
110	102	VARELA QUIÑOY, RUBEN		0	29/10/78	0	PSH	Santiago Com	30.13	4:02
111	5	ALVÁREZ BENDAÑA, ALBERTO	AT. SAR		28/09/80	A-6572	PSH	Padrón	30.19	4:03
112	381	BUDIÑO VAZQUEZ, GABRIEL		0	18/04/61	0	VBH	Santiago Com	30.21	4:03
113	155	DARRIBA CRESPO, JAIME		0	18/05/68	0	VAH	Negreira	30.23	4:03
114	449	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO	AT. SAMERTOLAMEU		10/05/54	GA-17491	VCH	Vigo	30.24	4:03
115	87	ROMERO GONZALEZ, JOSE		0	01/05/82	0	PSH	Serra de Outes	30.25	4:03
116	86	ROMERO GONZALEZ, JAVIER		0	22/09/84	0	PSH	Serra de Outes	30.25	4:03
117	24	CASTRO PUGA, JOSE VICENTE		0	08/03/83	0	PSH	AMES	30.27	4:04
118	340	RODRÍGUEZ GARRIDO, ANTONIO D.		0	28/03/74	0	VAH	O Grove	30.28	4:04
119	409	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL		0	13/10/64	0	VBH	Noia	30.28	4:04
120	16	CAAMAÑO LIRA, ALEJANDRO		0	20/09/83	0	PSH	Negreira	30.34	4:05
121	319	PEREZ BALOIRA, LUIS		0	14/11/74	0	VAH	Cuntis	30.37	4:06
122	312	PAIS COMINO, RAFAEL	AT. BERTAMIRANS		01/05/72	0	VAH	AMES	30.45	4:06
123	507	TEIRA GONZALEZ, JOSE MANUEL		0	30/01/77	0	PSH	0	30.47	4:06
124	177	GOMEZ ARIAS, JAVIER ANGEL		0	01/11/73	0	VAH	Lugo	30.50	4:07
125	393	FREIRE ESPARIS, BENIGNO		0	25/01/64	0	VBH	Negreira	31.01	4:08
126	518	LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE		0	01/01/80	0	PSM	0	31.03	4:08
127	512	RUSO GIRAUT, JOSE M		0	01/01/70	0	VAH	0	31.05	4:09
128	82	REY MAYO, FERNANDO		0	19/06/77	0	PSH	Negreira	31.06	4:09
129	362	VAZQUEZ OLIVEIRA, ALFREDO		0	23/02/70	0	VAH	Cambados	31.07	4:09
130	337	RODRIGUEZ CASABIEL, SANTIAGO		0	27/03/69	0	VAH	Teo	31.07	4:09
131	154	COUSO CAMBEIRO, AURELIO		0	24/06/74	0	VAH	AMES	31.08	4:09
132	520	COLLAZO LORENZO, FRANCISCO		0	10/09/73	0	VAH	AMES	31.13	4:10
133	153	COUSELO GARCIA, RAMON	AT. FONTES DO SAR		02/02/75	0	PSH	Santiago Com	31.16	4:10
134	40	GARCIA RODRIGUEZ, MIGUEL		0	28/08/82	0	PSH	Santiago Com	31.16	4:10
135	322	PORTALS SABORIDO, JUAN ANTONIO		0	17/03/74	0	VAH	Muros	31.18	4:10
136	410	MÍGUEZ GARCÍA, CÁNDIDO JESÚS	AT. MILLADOIRO		30/11/63	A-8010	VBH	Teo	31.19	4:11
137	313	PAMPIN VARELA, ANGEL		0	01/03/69	0	VAH	AMES	31.21	4:11
138	78	PENIDE MAREQUE, JUAN		0	29/10/76	0	PSH	Santiago Com	31.22	4:11
139	58	LINARES JUANATEY, CRISTOBAL		0	03/01/80	0	PSH	Porto do Son	31.22	4:11
140	323	POSE VILAS, JOSE		0	08/12/71	0	VAH	Noia	31.26	4:11
141	90	SANIN GULDRIS, SAMUEL	AT. FONTES DO SAR		13/11/87	0	PSH	Santiago Com	31.27	4:12
142	62	LORENZO GIMENEZ, ALBERTO		0	01/06/80	0	PSH	Vigo	31.28	4:12
143	450	SAINZ GARCÍA, JOSÉ FERNANDO	AT. SAR		20/01/49	A-5828	VCH	AMES	31.29	4:12
144	103	VAZQUEZ OTERO, ALBERTO	AT. FONTES DO SAR		23/06/87	A-9875	PSH	Santiago Com	31.34	4:13
145	25	COLLAZO LOJO, ADAN	AT. NOIA		06/07/89	A-9779	PSH	Noia	31.35	4:13
146	490	REY FERREIRO, ISIDRO	AT. NOIA		25/12/92	A-9704	XJH	Noia	31.38	4:13
147	479	FRAGA ADRIO, CARLOS		0	16/07/90	0	XJH	0	31.38	4:13
148	31	FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR	AT. FONTES DO SAR		23/09/76	A-9874	PSH	Santiago Com	31.39	4:13
149	7	ARIAS GARCIA, ALFONSO		0	30/04/79	0	PSH	0	31.42	4:14
150	139	CARBALLAL CUÑA, SIMON		0	14/04/68	0	VAH	Santiago Com	31.43	4:14
151	34	FERRERO QUIÑOY, DAVID		0	21/06/78	0	PSH	Santiago Com	31.47	4:14
152	508	SANCHEZ GOMEZ, PABLO	AT. SAR		01/01/78	0	PSH	0	31.51	4:15
153	444	PENAS MOURIÑO, CARLOS	AT. MILLADOIRO		01/10/47	A-7654	VCH	Santiago Com	31.55	4:15
154	186	LAGO LOJO, JOSÉ CARLOS	AAD BARBANZA		30/01/67	0	VAH	Boiro	31.55	4:15
155	435	DE LA TORRE MELIO, JESUS		0	29/01/48	0	VCH	Vilagarcía de	32.00	4:16
156	141	CARNERO ESTEVEZ, FERNANDO		0	24/09/69	0	VAH	Tui	32.03	4:16
157	166	FERNANDEZ RIOS, ALFREDO	AT. BERTAMIRANS		09/03/72	0	VAH	Santiago Com	32.03	4:16
158	193	LOPEZ MARTINEZ, CURRO		0	28/01/67	0	VAH	Santiago Com	32.05	4:17
159	481	GARCIA LAMAS, MAURO		0	17/10/93	0	XJH	AMES	32.08	4:17
160	361	VAZQUEZ MARTINEZ, EDUARDO		0	10/04/71	0	VAH	Vilagarcía de	32.10	4:17
161	422	RIOS, ADOLFO OMAR	CD EGOVARROS		03/05/59	A-7446	VBH	AMES	32.11	4:17
162	521	CASTELAO TEJO, LUIS	AT. MILLA DE OURO		25/05/75	0	PSH	0	32.13	4:18
163	41	GARCIA SOAGE, DAVID		0	14/09/80	0	PSH	Marín	32.15	4:18
164	129	ANTELO FERRO, FERNANDO	NOITEBRA FC		16/02/70	0	VAH	AMES	32.18	4:18

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

165	73	NOGUEIRA PÉREZ, MIGUEL ANXO	NOITEBRA FC	01/10/79	A-9793	PSH	Santiago Com	32.19	4:19
166	148	CASTRO LISTA, JOSÉ IGNACIO		25/10/75	0	PSH	Santiago Com	32.19	4:19
167	88	SANCHEZ ROMAY, PEDRO		02/01/80	0	PSH	Porto do Son	32.21	4:19
168	91	SANLES PIÑEIRO, JOSE	AAD BARBANZA	03/02/77	0	PSH	A Pobra do Ca	32.23	4:19
169	356	TRILLO PRADO, JESUS		24/12/70	0	VAH	Cee	32.24	4:19
170	434	CRESPO CONDE, ROBERTO	AT. MILLA DE OURO	08/09/48	0	VCH	0	32.27	4:20
171	358	VALLEJO PEREZ, JOSE ANTONIO		24/04/68	0	VAH	Redondela	32.28	4:20
172	314	PATO MAGARIÑOS, JUAN JOSE		15/11/68	0	VAH	AMES	32.29	4:20
173	12	BLANCO ENJAMIO, MANUEL MARIA		28/04/78	0	PSH	Vedra	32.29	4:20
174	53	INSUA RODRIGUEZ-VILA, ANTONIO		14/03/86	0	PSH	AMES	32.33	4:20
175	352	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS		23/06/75	0	PSH	Santiago Com	32.33	4:20
176	317	PENAS ESPERANTE, JESUS		10/09/73	0	VAH	AMES	32.35	4:21
177	43	GARRIDO ROSALES, JULIO		03/08/79	0	PSH	Marín	32.36	4:21
178	26	CORTIZO SEDANO, JAIME		10/01/79	0	PSH	Santiago Com	32.46	4:22
179	502	SAHELICES LOPEZ, PAULA	AT. USC	07/09/93	A-9865	XJM	Santiago Com	32.51	4:23
180	344	SABORIDO MARTINEZ, JOSE		26/05/68	0	VAH	Noia	32.54	4:23
181	69	MUNIN FRAGA, SEBASTIAN		10/01/82	0	PSH	Santiago Com	32.56	4:23
182	188	LANDEIRA CAAMAÑO, JEUS		30/11/68	0	VAH	Santiago Com	32.58	4:24
183	122	ALONSO CAEIRO, JOSE ANTONIO		10/05/73	0	VAH	Vilagarcía de	33.01	4:24
184	484	PAREDES POMBO, DIEGO		09/09/92	0	XJH	A Baña	33.02	4:24
185	27	DEL ARCO MARQUIZ, SERGIO		14/04/76	0	PSH	0	33.03	4:24
186	411	OTERO CEPEDA, DANIEL	CD EGOVARROS	09/02/60	0	VBH	Santiago Com	33.05	4:25
187	477	ESQUILAS CASTRO, CARLOS	AT. NOIA	18/09/91	0	XJH	Noia	33.06	4:25
188	77	PAZOS SAINZA, DIEGO		11/01/81	0	PSH	Santiago Com	33.06	4:25
189	384	CASTRO VILAR, ALBERTO		09/02/62	0	VBH	Cee	33.08	4:25
190	418	REQUEIJO GARCIA, MANUEL	TRIAT. LALÍN	15/08/63	0	VBH	A Estrada	33.12	4:26
191	432	CALVO VARELA, CÁNDIDO	AT. OBRADOIRO	23/05/48	A-9709	VCH	Santiago Com	33.13	4:26
192	503	SEGADE CAAMAÑO, CATUXA	AT. NOIA	07/02/92	A-9534	XJM	Noia	33.16	4:26
193	161	FARIÑA VILA, MANUEL	AT. NOIA	05/01/70	A-9522	VAH	Noia	33.20	4:27
194	392	FERNANDEZ INSUA, ESTANISLAO	AT. NOIA	29/01/63	A-9524	VBH	Noia	33.22	4:27
195	98	TAIBO CASTRO, MARIO		25/07/83	0	PSH	Teo	33.22	4:27
196	100	TORRES LOPEZ, MIGUEL		26/06/81	0	PSH	Vedra	33.25	4:27
197	405	LEMA MOUZO, GUMERSINDO		26/08/59	0	VBH	Carballo	33.28	4:28
198	439	LEON LOPEZ, JOSE LUIS		18/11/53	0	VCH	AMES	33.29	4:28
199	404	JIMENEZ GARCIA, LUIS		22/04/64	0	VBH	Santiago Com	33.33	4:28
200	414	PARADELO CARRACEDO, XOAQUIN		01/10/64	0	VBH	Cambre	33.34	4:29
201	107	ZUBIELA GONZALEZ, PABLO		04/10/84	0	PSH	Muros	33.39	4:29
202	445	RABUÑAL VAZQUEZ, ARTURO		26/10/55	0	VCH	Arteixo	33.44	4:30
203	318	PEREZ BALOIRA, JOSE		03/10/72	0	VAH	Cuntis	33.47	4:30
204	426	VAZQUEZ MARTINEZ, FERNANDO		05/12/64	0	VBH	Arteixo	33.52	5:31
205	408	MARTINEZ MUÑOZ, ANDRES		01/01/62	0	VBH	AMES	33.53	4:31
206	45	GOMEZ BEIRO, SANTIAGO		14/12/76	0	PSH	AMES	33.54	4:31
207	324	PUILZONI CUPEIRO, ROBERTO		18/03/72	0	VAH	Fene	33.55	4:31
208	433	CONTE GONZALES, DANTE		05/11/55	0	VCH	A Estrada	33.55	4:31
209	128	ANDRADE LAMELA, BERLARMINO	AT. BERTAMIRANS	22/09/70	0	VAH	AMES	33.56	4:31
210	326	QUINTAS VILA, CARLOS		02/07/67	0	VAH	A Coruña	34.01	4:32
211	469	FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA	CIMÁNS CORUÑA	18/04/59	0	VEM	AMES	34.01	4:32
212	59	LOPEZ GARCIA, VICTORINO		17/09/81	0	PSH	Noia	34.02	4:32
213	382	CAL VAREA, MARIO		12/08/64	0	VBH	AMES	34.06	4:33
214	4	MUÑIZ PEREZ, SHAILA		15/05/80	0	PSM	AMES	34.09	4:33
215	50	HAGEN, GRIT		31/01/83	0	PSH	Santiago Com	34.10	4:33
216	388	DE LA CASA VADILLO, JOSÉ ANTONIO		06/12/64	0	VBH	Noia	34.11	4:33
217	369	ABEL SUAREZ, JOSE RAMON		20/01/62	0	VBH	Teo	34.16	4:34
218	495	ARUFE JAUDENES, SARA	AT. NOIA	24/09/93	A-9518	XJM	Noia	34.17	4:34
219	182	HERMIDA PESTONIT, JOSE LUIS		08/07/68	0	VAH	Noia	34.18	4:34
220	136	CABO SOUTO, JESUS		14/12/75	0	PSH	Santiago Com	34.18	4:34
221	417	PIÑEIRO LAGO, JOSE ANTONIO		02/05/63	0	VBH	Cee	34.24	4:35
222	132	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL		12/11/73	0	VAH	AMES	34.27	4:36

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

223	415	DE PAZOS ELORZA, IÑIGO		0	28/03/65	0	VBH	Corcubión	34.28	4:36
224	511	CASAS GENDE, FRANCISCO		0	01/01/54	0	VCH	0	34.29	4:36
225	72	NOGUEIRA MOREIRAS, ANXO		0	01/05/86	0	PSH	Padrón	34.30	4:36
226	331	REY PARDAL, JESUS		0	08/06/70	0	VAH	Pontecesures	34.32	4:36
227	488	PEREZ SANCHEZ, ANDRES ANXO		0	12/02/92	0	XJH	Teo	34.37	4:37
228	143	CARREIRA NODAR, JORGE		0	01/12/74	0	VAH	A Estrada	34.44	4:38
229	325	PULZONI CUPEIRO, DANIEL		0	08/01/75	0	PSH	AMES	34.48	4:38
230	460	FRANCO MASIDE, SUSANA		0	11/03/70	0	VDM	Santiago Com	34.48	4:38
231	355	TOUCEDA ABELLEIRA, XOSE MANUEL		0	30/09/69	0	VAH	AMES	34.56	4:39
232	463	MÍGUENS OTERO, MARÍA ELENA	AT. SAR		18/01/72	0	VDM	Padrón	34.58	4:40
233	436	GONZÁLEZ OZORES, MARCELINO		0	14/12/54	0	VCH	Meaño	34.59	4:40
234	163	FERNANDEZ GARCIA, VICENTE	AAD BARBANZA		25/05/66	0	VAH	A Pobra do Ca	35.02	4:40
235	167	FERNANDEZ SANJIAO, DANIEL		0	18/06/71	0	VAH	Santiago Com	35.03	4:40
236	429	WILLIAMS, MICHAEL		0	11/09/65	0	VBH	GALES	35.09	4:41
237	446	RAÑA PLATAS, JESÚS		0	16/08/53	0	VCH	Santiago Com	35.15	4:42
238	334	RIVAS FRAGA, SANTIAGO		0	03/02/68	0	VAH	AMES	35.15	4:42
239	505	COSTOYA RABASCO, MIGUEL A.		0	01/01/66	0	VAH	AMES	35.17	4:42
240	413	PALACIOS MARTÍNEZ, IGNACIO M.		0	08/05/59	0	VBH	Santiago Com	35.19	4:43
241	513	MENDEZ QUINTELA, FRANCISCO		0	17/06/76	0	PSH	AMES	35.23	4:43
242	394	FREIRE RAMOS, XOSE ANTÓN		0	26/11/63	0	VBH	Mazaricos	35.25	4:43
243	428	VIVANCO ANDINO, JUAN MANUEL		0	12/05/63	0	VBH	Teo	35.26	4:43
244	438	IGLESIAS UZAL, MANUEL		0	21/01/51	0	VCH	Santiago Com	35.27	4:44
245	184	IGLESIAS AMENEIRO, MOISES		0	11/01/75	0	PSH	Santiago Com	35.28	4:44
246	106	YAÑEZ LOURO, JAVIER		0	24/11/80	0	PSH	A Coruña	35.34	4:45
247	402	ILLADE CERDEIRAS, JESUS		0	29/11/57	0	VBH	A Baña	35.35	4:45
248	42	GARCIA SOAGE, FRANCISCO JOSE		0	26/07/78	0	PSH	Marín	35.38	4:45
249	350	SOUTULLO SAMPEDRO, JOSE MANUEL		0	15/01/70	0	VAH	Santiago Com	35.44	4:46
250	307	MUJICO PARDO, MANUEL		0	02/06/75	0	PSH	Santiago Com	35.51	4:47
251	57	LEON REQUEIJO, DIEGO LUIS		0	15/01/82	0	PSH	AMES	35.54	4:47
252	61	LORENZO CAMPOS, ALEJANDRO		0	15/06/85	0	PSH	Rois	35.58	4:48
253	105	VIDAL GONZALEZ, JOSE MANUEL		0	07/07/79	0	PSH	Noia	36.00	4:48
254	345	SALVADO CASTRO, JOSE ANTONIO		0	19/05/75	0	PSH	0	36.03	4:48
255	327	RAMIREZ FERNANDEZ, MARIANO		0	07/03/75	0	PSH	A Coruña	36.13	4:50
256	66	NO ESTÁ	NO ESTÁ		NO ESTÁ	NO ESTÁ	NO ESTÁ	NO ESTÁ	36.13	4:50
257	304	MORAN CABALLERO, MANUEL		0	27/08/68	0	VAH	Pontevedra	36.29	4:52
258	423	RODRIGUEZ FREIRE, JOSE ANTONIO		0	08/08/62	0	VBH	AMES	36.37	4:53
259	118	VIÑOLAS RAMISA, ANNA		0	27/03/86	0	PSM	Barcelona	36.37	4:53
260	371	AGUIN TRELLES, ANTONIO		0	19/02/64	0	VBH	AMES	36.43	4:54
261	452	AGUIN TRELLES, MARGARITA		0	22/10/69	0	VDM	AMES	36.58	4:56
262	357	URIBARRI DURAN, IGNACIO		0	29/07/68	0	VAH	AMES	37.14	4:58
263	430	ZUBIELA GONZALEZ, ALVARO		0	02/08/60	0	VBH	Muros	37.18	4:58
264	133	BERMUDEZ BLANCO, MANUEL		0	26/09/68	0	VAH	0	37.18	4:58
265	399	GONZALEZ MARTINEZ-PEDRAYO, ANT		0	29/06/60	0	VBH	Brión	37.22	4:59
266	126	ALVAREZ LOMBA, MANUEL		0	01/01/66	0	VAH	AMES	37.23	4:59
267	120	ABOY POTEL, JOSE		0	30/04/70	0	VAH	Riveira	37.32	5:00
268	437	HERMO BARREIRO,JOSE VICTOR		0	23/09/55	0	VCH	Noia	37.47	5:02
269	14	BOULLON NOYA, IVAN		0	18/09/86	0	PSH	AMES	37.55	5:03
270	379	BOO ACUÑA, BELARMINO	AT. BERTAMIRANS		15/05/62	0	VBH	AMES	37.56	5:03
271	124	ÁLVAREZ CASTRO, JUAN JOSÉ		0	23/05/69	0	VAH	AMES	38.00	5:04
272	427	VAZQUEZ ROSENDE, JOSE LUIS		0	24/02/62	0	VBH	Santiago Com	38.01	5:04
273	39	GARCIA PAJARO, HECTOR		0	26/02/88	0	PSH	Santiago Com	38.02	5:04
274	453	ALLER GONZALEZ, DOMINIQUE		0	31/08/69	0	VDM	Brión	38.12	5:06
275	110	CHOUZA SANTAMARIA, MARIA JOSE	AAD BARBANZA		01/01/77	0	PSM	A Pobra do Ca	38.22	5:07
276	49	GOSENDE BELLO, CARLOS		0	17/02/82	0	PSH	AMES	39.23	5:15
277	349	SOBRAL ROSALES, JAVIER		0	11/04/74	0	VAH	Marín	39.24	5:15
278	372	ANIDO CAO, JOSE LUIS		0	31/03/60	0	VBH	Teo	39.26	5:15
279	328	RANEDO SANTILLANA, ANTONIO		0	05/12/71	0	VAH	Santiago Com	39.40	5:17
280	519	VILARIÑO LORENZO, JOSE ANTONIO		0	01/01/50	0	VCH	0	40.10	5:21

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS

281	336	RIVEIRA RUANOVA, DANIEL	CIMÁNS CORUÑA	16/10/68	A-10418	VAH	AMES	40.16	5:22
282	3	ROMERO RODRIGUEZ, AGUEDA	AT. PATO BLANCO	10/08/69	0	VDM	Porto do Son	40.55	5:27
283	330	REY MÍGUENS, RAMÓN	AT. SAR	29/06/71	0	VAH	Padrón	41.01	5:28
284	320	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		06/10/74	0	VAH	Muros	41.57	5:36
285	491	RODRIGUEZ CASAIS, DIEGO		11/07/91	0	XJH	AMES	41.58	5:36
286	494	VIVANCO VÁZQUEZ, DANIEL		05/12/93	0	XJH	Teo	42.52	5:43
287	471	MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR		11/05/53	0	VEM	0	45.06	6:01
288	160	FANEGO RIOBOO, FRANCISCO JAVIER		25/12/69	0	VAH	AMES	45.19	6:03
289	373	ARAUJO BARRIUSO, SANTIAGO		04/08/59	0	VBH	Santiago Com	46.02	6:08
290	454	AMADO RODRIGUEZ, CONSUELO		30/08/69	0	VDM	Ferrol	46.09	6:09
291	443	NEIRA HERMIDA, JOSE		14/11/32	0	VCH	Rianxo	46.23	6:11
292	74	PAN FRAGA, JOSE		26/02/77	0	PSH	Bergondo	46.35	6:13
293	89	SANDE VEIGA, MARCOS		14/09/76	0	PSH	A Coruña	48.15	6:26
294	466	PORTABALES DOBAÑO, AMPARO	AT. BERTAMIRANS	07/04/68	0	VDM	AMES	48.24	6:27
295	145	CASAS PEREZ, JOSE MANUEL		29/04/68	0	VAH	Ourense	49.38	6:37
296	497	CAAMAÑO RAMA, SARA	AD ATLETES	17/06/92	0	XJM	Muros	49.50	6:39
297	303	MONTES PEDROUZO, JOSE LUIS		08/04/68	0	VAH	Santiago Com	49.52	6:39
298	456	CRUZ VILA, ÁNGELES	CD EGOVARROS	09/05/71	0	VDM	Vigo	50.12	6:42
299	117	RUIZ CANO, MARIA		12/11/78	0	PSM	AMES	50.23	6:43
300	465	PARDO MONTAÑA, Mª JOSEFINA	AT. MILLA-RAIO	07/10/64	A-9872	VDM	AMES	50.39	6:45
301	123	ALONSO MISA, EVARISTO		30/05/75	0	PSH	Porriño	51.02	6:48
302	962	FRAGA ADRIO, MANUEL		30/11/98	0	AH	0	51.34	6:53
303	472	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	AT. SAR	06/07/52	A-2172	VEM	AMES	52.11	6:57
304	458	EBRA DACAL, MARISOL		09/10/69	0	VDM	AMES	52.20	6:59
305	316	PAZ DANS, MIGUEL ANGEL		26/11/69	0	VAH	A Coruña	53.01	7:04
306	116	REY DA SILVA, DOLORES	CORRER EN GALICIA	14/11/77	0	PSM	Santiago Com	53.59	7:12
307	455	ARIAS PÉREZ, ISABEL		29/03/68	0	VDM	AMES	54.25	7:15
308	109	ALIJA VEGA, PATRICIA		21/08/81	0	PSM	Noia	54.26	7:15
309	341	RODRIGUEZ PIÑEIRO, ABRAHAN		11/04/74	0	VAH	Noia	54.30	7:16

AS RECLAMACIÓNS EFECTUARÁNSE O XUIZ ARBITRO ATA 30 MINUTOS DESPOIS DA PUBLICACIÓ DE ESTE RESULTADOS



FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

18/10/09

LISTADO DE PREMIACIONS

CARREIRA PREBENXAMÍN

NENOS

NENAS

1º	LANDEIRA RODRIGUEZ, ANGEL	FERNANDEZ CERECEDO, UXIA
2º	NOVOA RAMOS, HUGO	ANSEDE VILAS, SARA
3º	MILLAN RODRIGUEZ, BORJA	SUAREZ FREIRE, SABELA

CARREIRA BENXAMÍN

NENOS

NENAS

1º	OSORIO LÓPEZ, PEDRO	LÓPEZ PORTABALES, ALBA
2º	FERNANDEZ CERECEDO, ANTON	LIJO SOLLA, NOA
3º	RAMOS REY, ARTURO	DELGADO CHOLIZ, NOA

CARREIRA ALEVÍN

NENOS

NENAS

1º	NOVALES ORDAX, TARIKU	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA
2º	TEIRA CHOUZA, ALEJANDRO	COBAS HOMBRE, LORENA
3º	CARNERO RODRIGUEZ, IVAN	PEREZ BARROS, MONICA

CARREIRA INFANTIL

NENOS

NENAS

1º	PIÑEIRO LESTON, RAFAEL	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA
2º	DELGADO FERNÁNDEZ, ALDÁN	ROJO CAZORLA, CLAUDIA
3º	FERNANDEZ BRIONES, CIRO	FERREIROS GOMEZ, CARMEN

CARREIRA CADETE

NENOS

NENAS

1º	GUERRA MÉNDEZ, MANUEL	GONZALEZ BREA, CRITINA
2º	VEIGA VAZQUEZ, ALVARO	ROCHA SANCHEZ, SARA
3º	CASTRO SANZERI, JAVIER	VIANA SOTO, ALBA

CARREIRA XUVENIL-JUNIOR

NENOS

NENAS

1º	BLIX URBIOLA, SEBASTIAN	SAHELICES LOPEZ, PAULA
2º	FERRO MONTEMUIÑO, PABLO	SEGADÉ CAAMAÑO, CATUXA
3º	GARCÍA JANEIRO, ADÁN	ARUFE JAUDENES, SARA

CARREIRA PROMESA-SENIOR

MULLERES

HOMES

1º	MUÑIZ PEREZ, SHAILA	BEGEGA ORTIZ, ALEJANDRO
2º	VIÑOLAS RAMISA, ANNA	CRESPO ARIAS, JORGE
3º	CHOUZA SANTAMARIA, MARIA JOSE	CASAL PÉREZ, JUAN CARLOS

VETERÁNS A1º
2º
3º**HOMES**

FOLGAR POUSO, RAMÓN IGNACIO
CANEDA GUEDE, ROBERTO ANTONIO
VEIGA IGLESIAS, SAMUEL JOSÉ

VETERÁNS B1º
2º
3º**HOMES**

BOUZA FREIRE, JOSÉ LUIS
HERNANZ MORAL, FAUSTO
LODEIRO MËNDEZ, JESÚS

VETERÁNS C1º
2º
3º**HOMES**

REGUEIRA BOO, JOSE MARIA
MOSQUERA GONZALEZ, MANUEL
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO

VETERÁNAS D1º
2º
3º**MULLERES**

FRANCO MASIDE, SUSANA
MÍGUENS OTERO, MARÍA ELENA
AGUIN TRELLES, MARGARITA

VETERÁNAS E1º
2º
3º**MULLERES**

FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA
MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR
TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA

XERAL ABSOLUTA1º
2º
3º**MULLERES****HOMES**

SÁEZ BATALLÁN, ISABEL	FERNÁNDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO
ROIG REGUEIRA, XOANA	CAAMAÑO NIETO, RUBEN
LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE	CES SUAREZ, OSCAR